

バイオラバー講演会・体験会

00700

冬は体温が下がり、体のむくみや痛みを特に感じる時期です。そんな時にどんな対処されていますか？

みんなの願いは健康寿命ではないでしょうか？ 健康長寿を目指すには何をなすべきでしょうか？

それに必要なことは・・・ 『**温もりとバランス**』 『**からだの温もり**』 『**温もりのいやし**』 などなど

・・・身体が求めているのでしょうか

日時 2016.2.23 (火) 15:30~17:30

場所 安芸区民文化センター 和室 主催 あんど設計(株)

講師 山本化学工業(株) 木村氏 健康寿命について バイオラバーの特徴 実物の体感
サブ あんど設計(株) 上田 +住環境や暮らし方で異なる人の健康・・・

健康寿命を分析すると・・・

- 年齢を重ねる事により、筋肉量が減少します。特に、太もも、ふくらはぎ、大幅に減少する事で、足の弱りを感じておられる方が多いです。 **筋肉量の減少で「基礎代謝量が減少= 体温の低下」** が起こります。
- 体温の低下により **免疫力が低下** することは周知の事実です。40歳代半ば以降 体温の低下がおり、徐々に **病気の発生が増えるのも 体温の低下** が大きく関わっています。
- 医療機器や日本統合医療学会の健康機器第1号認定を受けているバイオラバー素材は、工学的検証により赤外線分光放射率(赤外線の量は太陽が100 とした場合) が「86%」と非常に高い数値が確認されています。バイオラバー素材はそれらの基準を超えています。

.....

《 住環境や暮らし方で異なる人の健康 》 参考 担当 上田

冷えやすい家、床面が冷たい家、朝わかる家の保温性、断熱性、身体の芯から

温まる暖房、浴槽や浴室の選択で異なる湯治効果、カビを起こさないコツ、

ストレスの少ない家（穏やかな神経系の家づくり）敷地が持つ健康度etc

バイオラバー ミカの泡の形

心身の温もりとバランスの参考に成れば幸いです